

## Wichtige Hinweise

### Die Teilnahme

- ist unabhängig von einer Vereins- oder AOK-Mitgliedschaft.
- der Kinder ist nur in Begleitung mindestens einer erwachsenen Begleitperson möglich.
- erfolgt auf eigene Gefahr.
- ist nur mit Turnschuhen oder -schlappchen erlaubt, da die Halle nicht mit Straßenschuhen betreten werden darf.

### Corona

Es gelten die jeweils aktuellen Regeln (z.B. in Bezug auf Maskenpflicht, Einschränkungen bei den Teilnehmerzahlen bis hin zu Absagen). Aktuelle Infos gibt es unter [tvjahn-froendenberg.de](http://tvjahn-froendenberg.de).

Die AOK-Sportel-Sonntage werden unterstützt von



**AWO Familienzentrum  
& Bewegungskindergarten  
„Auf dem Mühlenberg“**

## Veranstalter

### TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V.

Goethestr. 43, 58730 Fröndenberg/Ruhr

Telefon: 02373 77482

E-Mail: [info@tvjahn-froendenberg.de](mailto:info@tvjahn-froendenberg.de)

Internet: [tvjahn-froendenberg.de](http://tvjahn-froendenberg.de)



## Kooperationspartner

### AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

Märkische Str. 2, 59423 Unna

Telefon: 0800 2655-502439

Internet: [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events)



AOK 

Frönden-  
berg

# AOK-Sportel- Sonntage

Bewegungsspaß für die ganze Familie  
Ab 04.12.2022 | sonntags von 10 bis 13 Uhr  
Fröndenberg,  
Sporthalle der Overbergschule

Infos unter: [aok.de/nw/events](http://aok.de/nw/events)

### Herzlich willkommen

Persönlich vor Ort: mit dem dichtesten **Kundencenter-Netz**  
Kompetent und kostenfrei 24 Stunden am Tag: **0800 265 5000**  
Rund um Ihre Gesundheit bestens informiert: [aok.de/nw](http://aok.de/nw)  
Bequem im Online-ServiceCenter: [nordwest.meine.aok.de](http://nordwest.meine.aok.de)

3052022\_WR

AOK NordWest  
Die Gesundheitskasse.

AOK-  
Sportel-  
Sonntag 

# Bewegungsspaß für die ganze Familie

**Kinder erobern die Welt mit allen Sinnen, spielerisch und immer in Bewegung. Im Winter ist es für Eltern nicht immer einfach dem natürlichen Bewegungsdrang ihrer Kinder einen Raum zu geben. Besonders wenn es draußen kalt, nass und ungemütlich ist und drinnen der Platz fehlt.**

Die AOK-Sportel-Sonntage bieten daher in der Winterzeit Platz für Bewegung nach Lust und Laune in der Sporthalle an. Gemeinsam mit ihren Eltern können Kinder ihren Bewegungsdrang in einem offenen Bewegungsparcours mit verschiedenen Stationen ausleben. Sie können sich zum Beispiel im Klettern, Balancieren, Hüpfen, Springen und vielem mehr ausprobieren, Erfahrungen sammeln und natürlich ganz viel Spaß haben.

Wir freuen uns auf viele sportelnde Familien

TV Jahn 1881 Fröndenberg e.V.

AOK NordWest. Die Gesundheitskasse.

## Sporteln in Fröndenberg

Klettern, toben, balancieren, spielen, ausprobieren und (Bewegungs-)Erfahrungen sammeln. Das können Kinder im Kindergarten- und Grundschulalter gemeinsam mit ihren Eltern oder Großeltern in Fröndenberg in der

### August-Schröer-Halle

Sporthalle der Overbergschule  
Im Wiesengrund, 58730 Fröndenberg/Ruhr



### Termine 2022/2023

jeweils sonntags, 10 bis 13 Uhr

04.12.2022

05.02.2023

05.03.2023

### Kosten

Einzel-Karte	1,50 Euro
(für Vereinsmitglieder: 1,00 Euro)	
Familien-Karte	4,00 Euro
(für Vereinsmitglieder: 3,00 Euro)	

## Jolinchen zu Besuch

Jolinchen kommt am **Sonntag, 05.03.2023**, zu Besuch und alle Kinder können an diesem Tag das Jolinchen-Sportabzeichen machen. Zur Belohnung bringt Jolinchen eine Medaille und eine Urkunde für jedes Kind, das mitmacht, mit.



## Wir belohnen regelmäßiges Sporteln

AOK-Versicherte erhalten für das regelmäßige Sporteln 100 Prämienpunkte. Dazu einfach jeden Besuch in der AOK-Sportel-Karte bestätigen lassen. Die Punkte bekommt, wer am Ende der Saison mindestens 2 Sportel-Punkte hat.

Außerdem gibt es für alle Kinder, ob AOK-versichert oder nicht, die mindestens 2-mal beim Sporteln waren, am 5. März eine Verlosung.